

지진

건물 안에서 바닥이 흔들리기 시작했을 때

- 1 흔들리는 동안 **탁자 아래로** 들어가 탁자 다리를 꼭 잡고 몸을 보호합니다.
- 2 **흔들림이 멈추면** 전기와 가스를 차단하고, 문을 열어 출구를 확보합니다.
- 3 밖으로 나갈 때는 엘리베이터를 타지 않고 **계단으로** 내려갑니다.
- 4 가방이나 손으로 머리를 보호하며 건물에서 떨어져 운동장, 공원 같은 **넓은 곳으로** 갑니다. 차는 쓰지 않습니다.

호우·침수

큰비로 길이나 지하 공간에 물이 들어올 때

- 1 물에 잠긴 도로, 지하차도, 하천변에는 **들어가지 않습니다.**
- 2 반지하나 지하에 물이 조금이라도 차오르거나 하수구가 역류하면 **바로 밖으로** 나옵니다.
- 3 지하 계단은 **정강이 높이(약 30~40cm)**의 물에도 성인이 오르기 어렵습니다. 물이 흘러들기 시작하면 곧바로 나옵니다.
- 4 지하주차장에 물이 들면 **차는 두고 몸만** 나와 건물의 높은 곳으로 갑니다.

화재

불이나 연기를 보았거나 화재경보가 울릴 때

- 1 “불이야!” 외쳐 알립니다. 우리 집에서 난 불이면 **낮은 자세로 계단을 이용해** 밖으로 나가고, 나가며 현관문을 닫습니다. 엘리베이터는 타지 않습니다.
- 2 다른 집이나 복도에서 난 불이고 **우리 집으로 연기가 들어오지 않으면** 세대 안에서 대기합니다. 창문을 닫고 119에 신고한 뒤 안내방송을 따릅니다.
- 3 연기가 들어오면 복도와 계단이 갸득할 때 계단으로 나갑니다. 막혀 있으면 **대피공간이나 경량칸막이**로 가거나, 불에서 먼 방에서 문을 닫고 젖은 수건으로 틈을 막습니다.
- 4 119에는 아파트 이름, 동과 호수, 지금 상황을 알립니다.

폭염

폭염특보가 나왔거나 한낮 더위가 심할 때

- 1 가장 더운 **낮 12시부터 오후 5시까지**는 바깥 활동을 줄이고 시원한 곳에 머물니다.
- 2 물을 자주 마십니다. 술과 카페인 많은 음료는 줄입니다.
- 3 혼자 사는 어르신처럼 건강이 걱정되는 이웃의 **안부를 살핍니다.**
- 4 피부가 뜨겁고 의식이 흐린 사람이 있으면 **바로 119에 신고**하고, 시원한 곳으로 옮겨 몸을 식힙니다.

한파

한파특보가 나왔거나 집 안이 차갑게 식었을 때

- 1 바깥 활동을 줄이고, 나갈 때는 모자와 장갑으로 몸을 따뜻하게 합니다.
- 2 수도계량기와 보일러 배관은 헌 옷 등으로 감싸 얼지 않게 합니다.
- 3 떨어진 사람이 떨림을 멈추고 졸려 하면 저체온이 깊어진 신호입니다. **119에 신고**하고 실내에서 젖은 옷을 벗겨 담요로 감쌉니다.
- 4 난로나 솥을 쓰다가 일산화탄소 경보기가 울리거나 두통이 오면 **밖으로 나가 119에 신고**합니다.

정전

갑자기 전기가 끊겼을 때

- 1 **양초 대신 손전등**을 켵니다.
- 2 우리 집만 끊겼으면 분전반의 **누전차단기**를 확인합니다. 아파트는 관리사무소에 묻고, 정전 신고와 상담은 **123**입니다.
- 3 엘리베이터에 갇히면 **비상통화 버튼**으로 알리고 억지로 나오지 않습니다. 연결이 안 되면 승강기 번호를 확인해 **119**에 알립니다.
- 4 플러그를 뽑아 두고, 전기가 돌아오면 하나씩 시간을 두고 켵습니다.

민방공 경보

사이렌이 울리거나 민방공 경보문자·방송을 받았을 때

- 1 사이렌은 공습경보와 핵 경보에만 울립니다. 경계경보, 화생방경보, 경보해제는 방송과 문자로 옵니다.
- 2 공습경보가 울리면 생존배낭을 들고 가까운 **민방위 대피소, 지하철역, 지하주차장**으로 갑니다. 지하가 없으면 콘크리트 건물 안 유리창 없는 곳으로, 엘리베이터 대신 계단으로 갑니다.
- 3 경계경보는 방송을 들으며 대피를 준비하는 단계입니다. 다만 **항공기 공격이 예상되는 경계경보라면 바로 지하로** 갑니다.
- 4 경보해제는 귀가 신호가 아닙니다. 부상자 구조를 돕고 추가 공습에 대비하며 방송을 계속 듣습니다.

핵·화생방

핵 경보 사이렌, 강한 섬광, 화생방경보를 받았을 때

- 1 핵 경보가 울리면 곧바로 가까운 **지하시설**이나 유리창 없는 콘크리트 건물 안으로 들어갑니다.
- 2 섬광을 보았는데 들어갈 시간이 없으면 그 자리에 **엎드려** 양손으로 눈과 귀를 막고 입을 벌립니다. 배는 바닥에 닿지 않게 합니다.
- 3 **폭풍과 떨어지는 파편이 멈추면** 건물 안이나 지하로 옮기고, 출입구와 환기구를 막은 채 방송을 듣습니다.
- 4 화생방경보가 오면 방독면이나 마스크, 젖은 수건으로 코와 입을 가리고 **건물의 높은 층 실내**로 올라가 창문을 닫습니다.