

가족 비상 연락 카드

통신이 끊겨도 서로를 찾을 수 있게 가족 각자 한 장씩 지닙니다. 실제 크기(100%), 양면(긴 쪽 넘김)으로 인쇄해 점선을 따라 자릅니다.

S

가족 비상 연락 카드

앞면

이름	혈액형
생년월일	
복용약	용량
알레르기·지병	
비상 연락 1	관계
비상 연락 2	관계

S

가족 비상 연락 카드

앞면

이름	혈액형
생년월일	
복용약	용량
알레르기·지병	
비상 연락 1	관계
비상 연락 2	관계

S

가족 비상 연락 카드

앞면

이름	혈액형
생년월일	
복용약	용량
알레르기·지병	
비상 연락 1	관계
비상 연락 2	관계

S

가족 비상 연락 카드

앞면

이름	혈액형
생년월일	
복용약	용량
알레르기·지병	
비상 연락 1	관계
비상 연락 2	관계

우리 가족 비상 연락표

냉장고에 붙여 두는 한 장

이름	관계	휴대전화	혈액형	복용약·알레르기

1차 집결지

집 근처, 대피소 등

대기

2차 집결지

1차와 다른 방향

대기

3차 집결지

시와 다른 시도

대기

통화가 안 되면

담당자에게 보낼 문자

예) 무사함. ○○초등학교에 있음.

라디오 MHz

타 지역 연락 담당자

이름과 번호

집에서 가는 대피소

학교·직장 근처 대피소

119 화재·구조·구급 112 범죄 1338 군부대 111 국가정보원 1339 질병관리청 110 정부민원 123 정전 신고

카드 뒷면과 쓰는 법

앞면과 같은 자리에 뒷면이 찍힙니다. 앞뒤가 조금 어긋나면 앞면 점선을 기준으로 자르세요.

S 만나는 곳과 연락				뒷면
타 지역 담당자				
1차 집결지		대기		
2차 집결지		대기		
3차 집결지				
가까운 대피소				
메모				
119 화재·구조	112 범죄	1338 군부대	110 정부민원	

S 만나는 곳과 연락				뒷면
타 지역 담당자				
1차 집결지		대기		
2차 집결지		대기		
3차 집결지				
가까운 대피소				
메모				
119 화재·구조	112 범죄	1338 군부대	110 정부민원	

S 만나는 곳과 연락				뒷면
타 지역 담당자				
1차 집결지		대기		
2차 집결지		대기		
3차 집결지				
가까운 대피소				
메모				
119 화재·구조	112 범죄	1338 군부대	110 정부민원	

S 만나는 곳과 연락				뒷면
타 지역 담당자				
1차 집결지		대기		
2차 집결지		대기		
3차 집결지				
가까운 대피소				
메모				
119 화재·구조	112 범죄	1338 군부대	110 정부민원	

가족이 함께 정하고 쓰는 순서

- 1 만날 곳 세 곳을 정합니다.** 1차는 집 근처의 민방위 대피소처럼 바로 갈 수 있는 곳, 2차는 1차와 다른 방향의 학교 운동장이나 행정복지센터, 3차는 시외나 다른 시도의 친척·지인 집입니다. “101동 앞 미끄럼틀 오른쪽 벤치”처럼 누구나 같은 자리를 떠올릴 수 있게 적습니다.
- 2 얼마나 기다릴지도 적습니다.** 예를 들어 “1차에서 30분 기다리고, 못 만나면 2차로 간다”처럼 정합니다. 다음 곳으로 옮기는 것은 이동이 허용되고 길이 안전할 때만입니다.
- 3 타 지역 연락 담당자를 한 명 정합니다.** 통화가 막혀도 문자는 갈 수 있습니다. 흩어진 가족이 각자 그 사람에게 “무사함. OO초등학교에 있음” 같은 한 줄을 보내 서로의 위치를 확인합니다.

- 4 한 사람이 한 장씩 지닙니다.** 지갑, 매일 드는 가방, 아이 책가방에 넣습니다. 집에 한 장만 두면 밖에 있는 사람이 쓸 수 없습니다. 비닐 지퍼백에 넣거나 코팅해 두면 젖지 않습니다.
- 5 잃어버려도 괜찮은 정보만 적습니다.** 주민등록번호, 계좌번호, 비밀번호는 적지 않습니다. 1년에 한 번, 그리고 이사하거나 학교·직장이 바뀐 날 다시 씁니다.

가까운 민방위 대피소는 지도 앱이나 안전디딤돌 앱에서 ‘민방위 대피소’로 찾을 수 있습니다. 이 카드는 참고용이며, 실제 상황에서는 정부와 소방·경찰의 안내가 우선입니다.